

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖЕНЩИН

Рак молочной железы

Термин «рак молочной железы» (РМЖ) объединяет различные виды опухолей. Как и другие онкологические заболевания, рак груди развивается в результате бесконтрольного деления и роста злокачественных клеток. Это второе по частоте после рака лёгких онкологическое заболевание.

Рак молочной железы - часто весьма агрессивная опухоль. Без лечения она быстро растёт и распространяет метастазы - ответвления, которые поражают другие органы. Поэтому очень важно начинать лечение своевременно, а для этого необходимо выявить заболевание уже на ранней стадии.

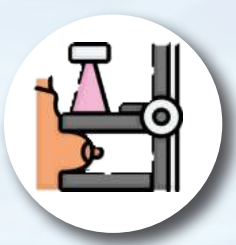
Профилактика



Осмотр молочных желёз при посещении гинеколога (1 раз в год)



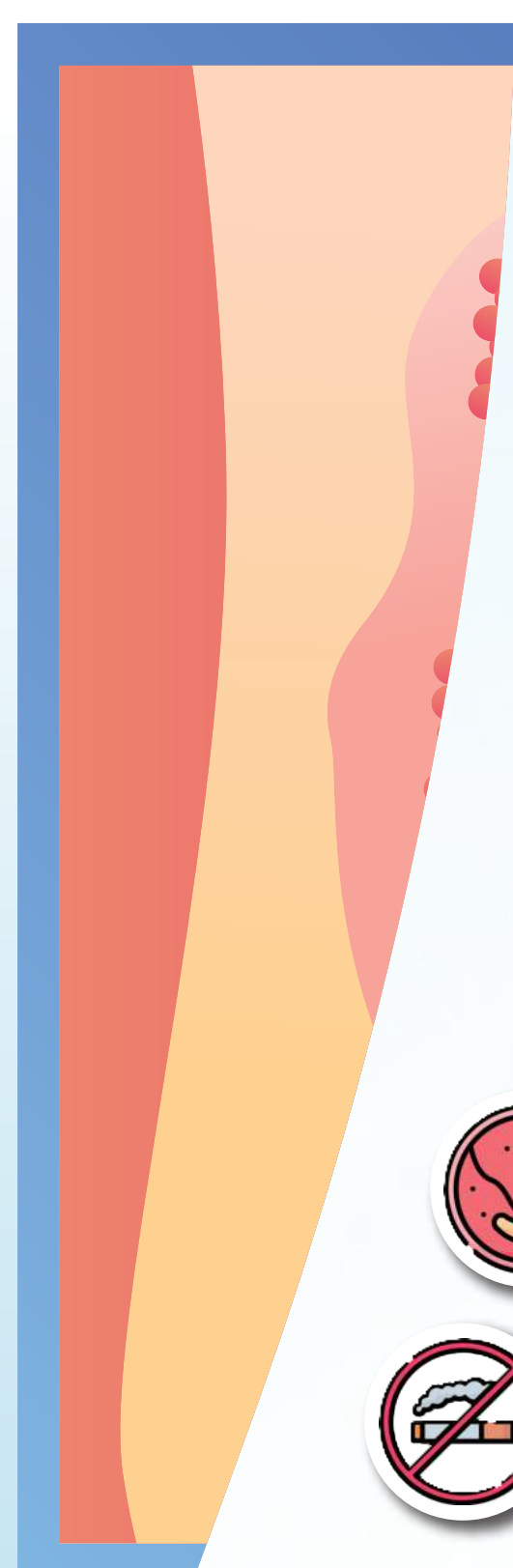
УЗИ молочных желёз (по показаниям врача)



Маммография женщинам от 40 лет (1 раз в 2 года)



Самообследование (1 раз в месяц)



Раннее выявление онкогинекологии

Рак шейки матки является одним из самых частых онкологических заболеваний у женщин. В настоящее время доказана ведущая роль вирусов папилломы человека (ВПЧ/НРУ) в развитии этого вида рака. Вирус папилломы человека передается половым путём.

Профилактика



Профилактика абортов



Отказ от употребления табака



Вакцинация против папилломовирусной инфекции



Ограничение случайных сексуальных связей



Своевременное выявление и лечение предраковых заболеваний (эрозии шейки матки и др.)



Цервикальный скрининг – взятие мазка на онкоцитологию, в том числе методом жидкостной цитологии (в возрасте 30-49 лет) в женской консультации и в смотровом кабинете вашей поликлинике во время прохождения диспансеризации, профилактического медицинского осмотра.