



Поговорим о методах контрацепции?

У каждой женщины есть право самостоятельно решать, когда рожать ребенка. Но с учетом сложившихся обстоятельств, современной женщине необходимо сделать все, чтобы беременность была только запланированной! Аборт не допустим!!! В наши дни медицина резко продвинулась вперед в вопросах контрацепции и предлагает широчайший ассортимент противозачаточных средств. Но как выбрать самое надежное средство?

Оральные контрацептивы.

Самое надежное противозачаточное средство – гормональные оральные контрацептивы (ОК). Небольшие дозы гормонов, постоянно поступающих в организм, препятствуют овуляции и оплодотворения не происходит. Врач поможет подобрать подходящий препарат, учитывая ваш возраст, наследственность, перенесенные заболевания, периодичность сексуальной жизни, особенности менструального цикла.



Самая высокая эффективность у комбинированных оральных контрацептивов (КОК). Они содержат гормоны эстроген и прогестаген в разных соотношениях.

«Облегченный» вариант оральных контрацептивов - мини-пили. Они содержат только один гормон - прогестаген.

Гормоны по-другому

Гормоны можно вводить в организм, минуя желудочно-кишечный тракт. Это особенно актуально для тех женщин, которые забывают принять очередную таблетку.

Влагалищное кольцо (ринг) - подавляет овуляцию, ежедневно высвобождая минимальную дозу эстрогена и прогестагена (это принцип действия всех подобных контрацептивов). Его нужно менять каждый цикл.



Гормональный пластырь - клеится на бедро, ягодицу, спину или плечо и не мешает вести активный образ жизни. Пластырь действует в течение недели, на месяц надо 3 штуки, одна неделя - перерыв на менструацию.

Подкожный имплантат - гормональная капсула, которая вводится под кожу плеча.

Спирали



Современные внутриматочные спирали (ВМС) бывают двух типов. Первый - пластиковая основа с фрагментом из меди, серебра или золота. Принципиально новая разновидность - гормоносодержащие спирали, которые выделяют в полость матки микродозы прогестагена. Дополнительный бонус: они снимают болезненность месячных, нормализуют цикл. Оба варианта устанавливаются на 3-5 лет.

Химия и жизнь

Вагинальные кремы, желе, аэрозоли, свечи и таблетки - все это спермициды, или химические контрацептивы. Вещества, входящие в их состав, парализуют сперма-тозоиды. Спермициды начинают работать стремительно и действуют всего 2-3 часа, поэтому их используют непосредственно перед половым актом.

К барьеру

Барьерные методы - это презерватив, а также маточные колпачки, влагалищные диафрагмы и фемидом (презерватив для женщин). Последний по форме похож на мужской; он вводится во влагалище и одним концом надевается на шейку матки, как диафрагма. Появившись 20 лет назад, он вызвал большой энтузиазм - ведь это единственное женское средство, предохраняющее и от беременности, и от половых инфекций. Однако надежд изобретение не оправдало - оказалось неудобно в использовании. Как, впрочем, как и другие женские барьерные средства. Поэтому они не получили распространения. Зато традиционные презервативы можно назвать лидерами контрацепции.



Метод контрацепции	Степень надежности
Прерванный половой акт	45-50 %
Метод «безопасных дней» (календарный метод)	55-60 %
Спринцевания влагалища	10-15 %
Презерватив (кондом)	50-65 %
Диафрагма (вагинальный колпачок)	70-80 %
Внутриматочные средства (спираль)	75-80 %
Гормональные внутриматочные средства	80-95 %
Химическая контрацепция (крем, свечи, тампоны)	75-80 %
Гормональные противозачаточные таблетки (оральная контрацепция)	96,5-97 %
Гормональные уколы	96,5-97 %
Гормональные имплантанты	100 %
Гормональное кольцо (НоваРинг)	99 %
Гормональный контрацептивный пластырь (Евра)	99,4 %
Медицинская стерилизация	100 %

В выборе контрацептива есть одно общее правило - прежде всего стоит сходить к гинекологу. Во-первых, это никогда не бывает лишним. Во-вторых, есть методы предохранения, которые должен назначить и установить только врач.