1.

|  |
| --- |
| Прегравидарная подготовка — это комплекс мероприятий, направленных на подготовку женщины к беременности. Она включает в себя медицинские обследования, лечение хронических заболеваний и следование принципам здорового образа жизни (ЗОЖ). Вот основные аспекты, которые делают прегравидарную подготовку важной:  1. Необходимые обследования   * Общий анализ крови и мочи: Позволяет выявить анемию, воспалительные процессы и другие патологии. * Биохимический анализ крови: Оценивает функцию печени, почек и уровень сахара. * Гормональные исследования: Изучение уровня гормонов щитовидной железы, половых гормонов (эстрадиол, прогестерон, тестостерон) для оценки репродуктивного здоровья. * Инфекционные заболевания: Тестирование на ВИЧ, сифилис, гепатиты, токсоплазмоз и другие инфекции, которые могут повлиять на беременность. * УЗИ органов малого таза: Для оценки состояния репродуктивных органов. * Генетическое тестирование: При наличии наследственных заболеваний в семье.   2. Лечение хронических заболеваний   * Контроль заболеваний: Хронические заболевания (например, диабет, гипертония, заболевания щитовидной железы) могут осложнить беременность. Важно их стабилизировать до зачатия. * Коррекция медикаментозной терапии: Некоторые лекарства могут быть противопоказаны во время беременности, поэтому врач может предложить альтернативные варианты. * Планирование родов: Учитывая состояние здоровья, врач может предложить оптимальный способ родоразрешения.   3. Принципы следования ЗОЖ   * Правильное питание: Сбалансированная диета с достаточным количеством витаминов и минералов (особенно фолиевой кислоты) помогает подготовить организм к беременности. * Физическая активность: Умеренные физические нагрузки укрепляют здоровье и улучшают общее самочувствие. * Отказ от вредных привычек: Курение, алкоголь и наркотики могут негативно повлиять на фертильность и развитие плода. * Психологическая подготовка: Стресс может влиять на здоровье. Важно находить способы для его снижения и формирования позитивного настроя.   4. Профилактика осложнений |

|  |
| --- |
| Прегравидарная подготовка помогает снизить риск осложнений как для матери, так и для ребенка. Например, контроль за уровнем сахара при диабете может предотвратить развитие пороков у плода.  5. Общая информация о беременности  На этапе подготовки также важно получить информацию о процессе беременности, родах и уходе за новорожденным, что поможет будущим родителям чувствовать себя более уверенно.  Прегравидарная подготовка — это важный этап, который способствует успешному течению беременности и здоровью будущего ребенка. Она требует комплексного подхода и сотрудничества с медицинскими специалистами для достижения наилучших результатов. |
| Внутриутробное развитие ребенка — это удивительный процесс, который проходит через несколько ключевых этапов. Ниже приведено описание развития плода по неделям беременности, включая важные события и способности на каждом этапе. К сожалению, я не могу предоставить картинки, но постараюсь описать все максимально подробно.  **1-4 недели**   * 1 неделя: Зачатие происходит, и оплодотворенная яйцеклетка начинает делиться. * 2 неделя: Формируется бластоциста, которая имплантируется в стенку матки. * 3 неделя: Начинает формироваться основа будущего сердца и сосудистой системы. * 4 неделя: Сердце начинает биться, но его нельзя услышать без специального оборудования. |

|  |
| --- |
| **5-8 недели**   * 5 неделя: Развиваются основные органы. Появляются зачатки конечностей. Эмбрион растѐт так быстро, что его сердце начинает работать уже с 22-го дня. Сперва оно бьѐтся тихо и неслышно, ведь размеры самого малыша к этому моменту достигают всего трѐх миллиметров, что сопоставимо с размером макового зѐрнышка. Постепенно орган становится всѐ больше, и сердцебиение получается различить при ультразвуковом исследовании. Впервые стук маленького сердечка можно услышать после пятой недели беременности. * 6 неделя: Начало сердцебиения (можно услышать при УЗИ). Начинается формирование мозга. * 7 неделя: Плод начинает двигаться, хотя эти движения еще не ощущаются матерью. * 8 неделя: Формируются пальцы на руках и ногах. Развиваются основные органы чувств. Зрительные органы и зрительная область мозга начинают развиваться в утробе матери задолго до рождения малыша. У эмбриона начинается формирование глазных органов. |

|  |
| --- |
| **9-12 недели**   * 9 неделя: Плод активно двигается, хотя мать этого еще не чувствует. Формируются основные черты лица. * 10 неделя: Появляется возможность сосательных движений. * 11 неделя: Начинает развиваться слух. Плод может реагировать на звуки. * 12 неделя: Завершается первый триместр. Плод может открывать рот и делать глотательные движения. |

|  |
| --- |
| **13-16 недели**   * 13 неделя: Плод активно двигается, и мать может начать ощущать его движения. * 14 неделя: Развиваются мышцы, что позволяет плоду делать более сложные движения. * 15 неделя: Плод может поворачивать голову и сгибать конечности. * 16 неделя: Развивается чувство равновесия. Плод начинает реагировать на свет. |

|  |
| --- |
| **17-20 недели**   * 17 неделя: У плода начинают развиваться волосы на голове и теле. Малыш активно двигает ручками, трогает пуповину, сжимает и разжимает кулачки. * 18 неделя: Мать может чувствовать движения плода (первое шевеление). * 19 неделя: Плод начинает развивать вкусовые рецепторы и может реагировать на разные вкусы через амниотическую жидкость. * 20 неделя: Открываются глаза, и плод может реагировать на световые стимулы. |

|  |
| --- |
| **21-24 недели**   * 21 неделя: Развивается слух, плод может слышать звуки из внешнего мира. * 22 неделя: Плод активно двигается и может хвататься за пуповину. * 23 неделя: Развиваются легкие, и начинается подготовка к дыхательным движениям. * 24 неделя: Плод может открывать и закрывать глаза. Начинаются сосательные движения. |

|  |
| --- |
| **25-28 недели**   * 25 неделя: Плод активно тренирует дыхательные движения, хотя легкие еще не полностью развиты. * 26 неделя: Развивается способность к терморегуляции. * 27 неделя: Плод может различать свет и тьму, реагируя на яркие источники света. * 28 неделя: Плод начинает более активно двигаться, что становится заметным для матери. |

|  |
| --- |
| **29-32 недели**   * 29 неделя: Легкие продолжают развиваться, плод готовится к рождению. * 30 неделя: Плод может иметь полноценные сосательные движения и начинает запасаться жиром. * 31 неделя: Развивается иммунная система; плод получает антитела от матери. * 32 неделя: Плод активно двигается и меняет положение в матке. |

|  |
| --- |
| **33-36 недели**   * 33 неделя: Плод занимает положение для родов (обычно головой вниз). * 34 неделя: Продолжается развитие мозга и нервной системы. * 35 неделя: Плод может открывать глаза и реагировать на световые стимулы. * 36 неделя: Плод активно сосет палец и тренирует дыхательные движения. |

|  |
| --- |
| **37-40 недели**   * 37 неделя: Плод считается доношенным. Все органы готовы к функционированию вне утробы. * 38 неделя: Продолжается подготовка к родам. Плод активно двигается. * 39 неделя: Начинает происходить "созревание" легких для самостоятельного дыхания. * 40 неделя: Роды могут произойти в любое время. Плод полностью готов к жизни вне матки. |

|  |
| --- |
| Каждая из этих недель имеет свои уникальные особенности и важные события в развитии плода. Это время наполнено невероятными изменениями и подготовкой к встрече с миром! |
| Беременность оказывает множество полезных эффектов на организм женщины. Вот некоторые из них:  **1. Гормональные изменения**   * Улучшение состояния кожи: Повышенный уровень гормонов, таких как эстроген и прогестерон, может сделать кожу более гладкой и сияющей. * Стимуляция роста волос: Гормональные изменения могут привести к улучшению роста волос и уменьшению их выпадения.   **2. Иммунная система** |

|  |
| --- |
| - Адаптация иммунитета: Беременность изменяет иммунный ответ, что может помочь защитить женщину от некоторых инфекций. Это также позволяет организму более эффективно справляться с новыми патогенами.  **3. Метаболизм**  - Улучшение обмена веществ: Беременность может ускорить обмен веществ, что помогает организму лучше усваивать питательные вещества.  **4. Психоэмоциональное состояние**   * Повышение уровня счастья: Многие женщины сообщают о повышении уровня счастья и удовлетворенности жизнью во время беременности, что связано с ожиданием рождения ребенка. * Развитие эмоциональной устойчивости: Беременность может способствовать развитию навыков заботы и терпения.   **5. Физическая активность**  - Улучшение физической формы: Многие женщины становятся более активными во время беременности, что может улучшить общее состояние здоровья и выносливость.  **6. Социальные связи**  - Укрепление отношений: Беременность может укрепить связи с партнером и семьей, создавая поддержку и совместные переживания.  **7. Забота о здоровье**  - Регулярные медицинские обследования: Беременные женщины чаще проходят медицинские осмотры, что способствует раннему выявлению и лечению потенциальных проблем со здоровьем.  **8. Подготовка к материнству**  - Обучение и развитие: Беременность предоставляет возможность изучать информацию о родах и уходе за новорожденным, что помогает подготовиться к новой роли.  Эти положительные изменения могут значительно повлиять на общее состояние женщины во время и после беременности. Однако важно помнить, что каждая беременность уникальна, и опыт может варьироваться. |
| Подготовка к родам — это важный этап в жизни будущей мамы, который включает в себя не только физическую, но и эмоциональную подготовку. Школа материнства — это специальный курс, где будущие родители могут получить необходимую информацию, навыки и поддержку перед родами. Подготовка к родам в нашей школе материнства включает следующие аспекты: |

|  |
| --- |
| 1. **Физическая подготовка**   Дыхательные техники: Обучение правильным дыхательным техникам может помочь справиться с болью во время схваток и облегчить процесс родов.  Расслабление и медитация: Практики расслабления помогают снизить уровень стресса и тревожности, что важно как для матери, так и для ребенка.   1. **Эмоциональная поддержка**  * Психологические аспекты беременности: во время индивидуальных консультаций с психологом обсуждение изменений в эмоциональном состоянии во время беременности, что помогает женщинам лучше понимать свои чувства и переживания. * Обсуждение страхов и ожиданий: Будущие мамы могут делиться своими страхами и ожиданиями относительно родов, что способствует созданию поддерживающей атмосферы.   **3. Информация о родах**   * Этапы родов: Обучение о том, что происходит на каждом этапе родов, помогает подготовиться к тому, чего ожидать. * Методы обезболивания: Обсуждение различных методов обезболивания во время родов, таких как эпидуральная анестезия, газ с закисью азота и естественные методы. * Роды в разных позах: Информация о том, как различные позиции могут повлиять на процесс родов и облегчить боль.   **4. Уход за новорожденным**   * Курс может включает обучение основам ухода за новорожденным, таким как купание, кормление, смена подгузников и укладывание спать. * Кормление грудью: Обсуждение преимуществ грудного вскармливания и практические советы по его организации. * Первые дни с ребенком: как адаптироваться к жизни с новорожденным, включая советы по организации режима дня.   **5. Партнерская поддержка**   * Роль партнера во время родов: Обсуждение того, как партнер может поддерживать женщину во время родов и какие роли он может выполнять. * Семейные консультации психолога на улучшение коммуникации между партнерами, что важно для совместного переживания процесса беременности и родов.   **6. Посещение роддома**  Экскурсия по всем отделениям родильного дома, чтобы будущие родители могли ознакомиться с обстановкой и процессом. |

|  |
| --- |
| **7. Поддержка до, во время и после родов**  Школа материнства предоставляет будущим родителям важные знания и навыки, которые помогут им уверенно подойти к процессу родов и уходу за новорожденным. Это не только образовательный процесс, но и возможность найти поддержку среди других родителей и специалистов.  Запись на школу Материнства в регистратуре ЖК1 |
| Лактация — это процесс выработки и выделения молока у кормящей матери. Она играет ключевую роль как для здоровья малыша, так и для здоровья матери.  **Польза лактации для малыша**   1. Питательные вещества: Грудное молоко содержит все необходимые макро- и микроэлементы, витамины и антитела, которые способствуют здоровому росту и развитию ребенка. 2. Иммунная защита: Грудное молоко содержит антитела (иммуноглобулины), которые помогают защитить новорожденного от инфекций и заболеваний, укрепляя его иммунную систему. 3. Легкость усвоения: Грудное молоко легче усваивается, чем искусственные смеси, что снижает риск пищевых аллергий и проблем с пищеварением. 4. Связь с матерью: Процесс кормления способствует установлению эмоциональной связи между матерью и ребенком, что важно для психоэмоционального развития малыша. 5. Снижение риска хронических заболеваний: Дети, которые были на грудном вскармливании, имеют меньший риск развития диабета, ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний в будущем.   **Польза лактации для мамы**   1. Снижение риска заболеваний: Кормление грудью связано с пониженным риском развития рака груди и яичников, а также остеопороза. 2. Сжигание калорий: Лактация помогает сжигать калории, что может способствовать восстановлению веса после беременности. |

|  |
| --- |
| 1. Гормональные изменения: Процесс лактации способствует выработке гормонов (например, окситоцина), которые помогают матке возвращаться к нормальному размеру и могут улучшать общее самочувствие. 2. Экономия времени и средств: Грудное молоко всегда доступно и не требует подготовки, что экономит время и деньги на покупку искусственных смесей.   **Как установить лактацию**   1. Начните как можно раньше: Постарайтесь начать кормление грудью в течение первого часа после рождения. Это способствует установлению лактации и помогает малышу получить молозиво — первое молоко, богатое питательными веществами и антителами. 2. Частое кормление: кормите малыша по требованию, как можно чаще (обычно 8-12 раз в сутки). Это стимулирует выработку молока. 3. Правильная техника прикладывания: убедитесь, что малыш правильно захватывает сосок. Он должен захватывать не только сосок, но и часть ареолы. Это поможет избежать болей и трещин. 4. Комфортная обстановка: Создайте комфортные условия для кормления, чтобы вам было удобно и расслабленно. 5. Гидратация и питание: Пейте достаточно жидкости и следите за своим питанием. Это поможет поддерживать уровень энергии и выработку молока. 6. Избегайте стрессов: Стресс может негативно повлиять на лактацию. Найдите способы расслабления и поддержки. 7. Обратитесь за помощью: если возникают трудности с лактацией или прикладыванием, не стесняйтесь обращаться за помощью к консультантам по грудному вскармливанию или медицинским работникам. 8. Используйте сцеживание: если необходимо, сцеживайте молоко вручную или с помощью молокоотсоса, чтобы поддерживать выработку молока и обеспечить запас для малыша.   Установление лактации может занять время, но с терпением и поддержкой это вполне возможно. Главное — доверять своему организму и не бояться просить помощи при необходимости! |
| Внутриутробное развитие ребенка — это удивительный процесс, который проходит через несколько ключевых этапов. Ниже приведено  описание развития плода по неделям беременности, включая важные события и способности на каждом этапе. К сожалению, я не могу |

|  |
| --- |
| предоставить картинки, но постараюсь описать все максимально подробно.  **1-4 недели**   * 1 неделя: Зачатие происходит, и оплодотворенная яйцеклетка начинает делиться. * 2 неделя: Формируется бластоциста, которая имплантируется в стенку матки. * 3 неделя: Начинает формироваться основа будущего сердца и сосудистой системы. * 4 неделя: Сердце начинает биться, но его нельзя услышать без специального оборудования.     **5-8 недели**  - 5 неделя: Развиваются основные органы. Появляются зачатки конечностей. Эмбрион растѐт так быстро, что его сердце начинает работать уже с 22-го дня. Сперва оно бьѐтся тихо и неслышно, ведь размеры самого малыша к этому моменту достигают всего трѐх миллиметров, что сопоставимо с размером макового зѐрнышка. Постепенно орган становится всѐ больше, и сердцебиение получается различить при ультразвуковом исследовании. Впервые стук маленького сердечка можно услышать после пятой недели беременности. |

|  |
| --- |
| * 6 неделя: Начало сердцебиения (можно услышать при УЗИ). Начинается формирование мозга. * 7 неделя: Плод начинает двигаться, хотя эти движения еще не ощущаются матерью. * 8 неделя: Формируются пальцы на руках и ногах. Развиваются основные органы чувств. Зрительные органы и зрительная область мозга начинают развиваться в утробе матери задолго до рождения малыша. У эмбриона начинается формирование глазных органов.     **9-12 недели**   * 9 неделя: Плод активно двигается, хотя мать этого еще не чувствует. Формируются основные черты лица. * 10 неделя: Появляется возможность сосательных движений. * 11 неделя: Начинает развиваться слух. Плод может реагировать на звуки. * 12 неделя: Завершается первый триместр. Плод может открывать рот и делать глотательные движения. |

|  |
| --- |
| **13-16 недели**   * 13 неделя: Плод активно двигается, и мать может начать ощущать его движения. * 14 неделя: Развиваются мышцы, что позволяет плоду делать более сложные движения. * 15 неделя: Плод может поворачивать голову и сгибать конечности. * 16 неделя: Развивается чувство равновесия. Плод начинает реагировать на свет. |

|  |
| --- |
| **17-20 недели**   * 17 неделя: У плода начинают развиваться волосы на голове и теле. Малыш активно двигает ручками, трогает пуповину, сжимает и разжимает кулачки. * 18 неделя: Мать может чувствовать движения плода (первое шевеление). * 19 неделя: Плод начинает развивать вкусовые рецепторы и может реагировать на разные вкусы через амниотическую жидкость. * 20 неделя: Открываются глаза, и плод может реагировать на световые стимулы. |

|  |
| --- |
| **21-24 недели**   * 21 неделя: Развивается слух, плод может слышать звуки из внешнего мира. * 22 неделя: Плод активно двигается и может хвататься за пуповину. * 23 неделя: Развиваются легкие, и начинается подготовка к дыхательным движениям. * 24 неделя: Плод может открывать и закрывать глаза. Начинаются сосательные движения. |

|  |
| --- |
| **25-28 недели**   * 25 неделя: Плод активно тренирует дыхательные движения, хотя легкие еще не полностью развиты. * 26 неделя: Развивается способность к терморегуляции. * 27 неделя: Плод может различать свет и тьму, реагируя на яркие источники света. * 28 неделя: Плод начинает более активно двигаться, что становится заметным для матери. |

|  |
| --- |
| **29-32 недели**   * 29 неделя: Легкие продолжают развиваться, плод готовится к рождению. * 30 неделя: Плод может иметь полноценные сосательные движения и начинает запасаться жиром. * 31 неделя: Развивается иммунная система; плод получает антитела от матери. * 32 неделя: Плод активно двигается и меняет положение в матке. |

|  |
| --- |
| **33-36 недели**   * 33 неделя: Плод занимает положение для родов (обычно головой вниз). * 34 неделя: Продолжается развитие мозга и нервной системы. * 35 неделя: Плод может открывать глаза и реагировать на световые стимулы. * 36 неделя: Плод активно сосет палец и тренирует дыхательные движения. |

|  |
| --- |
| **37-40 недели**   * 37 неделя: Плод считается доношенным. Все органы готовы к функционированию вне утробы. * 38 неделя: Продолжается подготовка к родам. Плод активно двигается. * 39 неделя: Начинает происходить "созревание" легких для самостоятельного дыхания. * 40 неделя: Роды могут произойти в любое время. Плод полностью готов к жизни вне матки. |

|  |
| --- |
| Каждая из этих недель имеет свои уникальные особенности и важные события в развитии плода. Это время наполнено невероятными изменениями и подготовкой к встрече с миром!  **Социальные ролики против абортов:**  [**Против аборта (Социальный ролик) - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/5266363004607901424)  [**Социальный ролик о проблеме абортов Умираю Внутри 2015 - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/193865449099420078)[**В защиту жизни. Социальный ролик против абортов. - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/7110330062144038789)  [**Социальный ролик против абортов - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/16060073643370166548) |

|  |
| --- |
| [**Стоп аборт (youtube.com)**](https://www.youtube.com/watch?v=BImCWUnI380)  [**Против абортов Социальная реклама - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/138509138464304707) |
| Искусственное прерывание беременности (аборт) является частой причиной бесплодия в дальнейшем. Вероятность бесплодия после аборта достаточно высока и процент бесплодия после аборта составляет в среднем 10-15%, даже в том случае, если, кажется, что аборт прошел без осложнений. Он может повыситься в зависимости от срока беременности, а также от выбранного вида аборта. Бесплодие после аборта связано со значительным поражением эндометрия.  **Причины бесплодия после аборта**  Среди причин, вызывающих бесплодие после прерывания беременности, можно выделить следующие проблемы:   * Воспалительные процессы (чаще всего они начинаются после выскабливания плода, когда в поврежденные ткани проникает инфекция – ее очень легко занести). * Спайки и рубцы (чаще всего они образуются в маточных трубах и других органах малого таза и впоследствии мешают нормальному прохождению сперматозоидов до яйцеклетки). * Эндометриоз (патологическое разрастание тканей эндометрия, возможное после выскабливания или нескольких абортов). * Дисбиоз влагалища (следствие медикаментозной терапии после хирургических абортов). * Гормональный сбой и нарушения менструального цикла (обязательны после любого способа прерывания беременности, но в отдельных случаях приводят к непоправимым последствиям).   Многие женщины, пережив даже однократный аборт, в последующем вынуждены с замиранием сердца вводить в интернет-поисковики запрос «аборт бесплодие» в поисках способов решения трудной проблемы.  Кроме того, следует помнить, что последствия аборта женщина может ощутить, даже повторно зачав ребенка. Из-за некогда сделанного аборта в течение следующей беременности возможно негативное влияние на плод. Среди потенциальных рисков могут быть выкидыши (организм запоминает механизм невынашивания плода и не знает, как вести себя в случае естественного 9-месячного процесса беременности), аномалии развития плаценты (также ее расположения), преждевременный разрыв околоплодных оболочек и т.д. |
| Информирование о том, что при условии строжайшего соблюдения правил проведения искусственного прерывания беременности могут возникнуть следующие осложнения:  после проведения искусственного прерывания беременности, в том числе в качестве отдаленных последствий: |

|  |
| --- |
| бесплодие;  хронические воспалительные процессы матки и (или) придатков матки; нарушение функции яичников; тазовые боли; внематочная беременность; невынашивание беременности; различные осложнения при вынашивании последующей беременности и в родах -  преждевременные роды, различные осложнения родовой деятельности, кровотечение в родах и (или) послеродовом периоде; психические расстройства; опухолевые процессы матки;  скопление крови в полости матки; остатки плодного яйца в полости матки, острый и (или) подострый воспалительный процесс матки и (или) придатков матки, вплоть до перитонита, что потребует повторного оперативного вмешательства, не исключая удаления придатков матки и матки;  во время проведения искусственного прерывания беременности:  осложнения анестезиологического пособия;  травма и прободение матки с возможным ранением внутренних органов и кровеносных сосудов;  кровотечение, что может потребовать расширения объема операции вплоть до чревосечения и удаления матки, хирургического вмешательства на внутренних органах. |
| Согласно новым клиническим рекомендациям минздрава 2024 года рекомендовано перед принятием окончательного решения о проведении аборта, Вы должны обязательно быть проконсультированы психологом/психотерапевтом или другим специалистом, к которому Вас направит лечащий врач для доабортного консультирования. Также Вам будет выполнено ультразвуковое исследование (УЗИ), в ходе которого Вы услышите сердцебиение плода. Вы не должны прибегать к аборту, если точно не уверены, что хотите прервать беременность, или у Вас нет медицинских показаний для этого.  Если аборт проводится до 12 недель без наличия медицинских или социальных показаний (по Вашему настоянию), то его можно выполнить не ранее соблюдения «недели тишины»: 48 часов с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 4-66 недель или при сроке беременности 10-114 недель, но не позднее окончания 12-й недели беременности, и не ранее 7 дней с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 7  – 96 недель беременности. |
| **Какие пособия и льготы может получить семья с детьми На детей:**   * [**единое пособие на детей**](https://www.gosuslugi.ru/universal_benefits) * **единовременное пособие** [**при рождении ребѐнка**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/payment_newborn/102070) * **ежемесячная выплата** [**на первого ребѐнка до 3 лет**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/payments_under_3/3403) * **ежемесячное пособие** [**по уходу за ребѐнком до 1,5 лет**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/parental_leave/119010) * **ежемесячное пособие** [**на ребѐнка военнослужащего по призыву**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/military_child_allowance) * **пособия по временной нетрудоспособности** [**при уходе за болеющими детьми**](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/eln/) * **компенсационные выплаты** [**при уходе за детьми с инвалидностью**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/payment_for_the_care_of_a_disabled_child) * **единовременное пособие** [**при передаче ребѐнка на воспитание в семью**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/lump_sum_payment) * [**стандартный налоговый вычет на ребѐнка**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/standard_deduction_per_child) **Беременным женщинам:** * [**единое пособие для беременных женщин**](https://www.gosuslugi.ru/universal_benefits) * [**пособие по беременности и родам**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/maternity_leave/102076) * **единовременное пособие** [**беременной жене военнослужащего по призыву**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/allowance_for_a_pregnant_wife_of_a_soldier) **Материнский капитал:** [**оформление**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/maternal_capital/2219) **и** [**распоряжение**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/maternal_capital/2581) |

|  |
| --- |
| **Другие пособия и льготы:**   * **присвоение льготного статуса многодетной семье и иные** [**льготы многодетным семьям**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/add_support/2330) * [**субсидия на оплату услуг ЖКХ**](http://ivo.garant.ru/#_blank)**, если расходы выше норматива** * **помощь в рамках** [**социального контракта**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/add_support/102193)   **В регионах могут быть предусмотрены дополнительные выплаты, например: пособие для малообеспеченных семей, ежемесячная выплата при рождении третьего ребѐнка и последующих детей. Подробнее о льготах в вашем регионе можно узнать** [**в Социальном**](https://es.pfrf.ru/findOffice/)[**фонде**](https://es.pfrf.ru/findOffice/) **или на сайтах органов соцзащиты**  [**Ежемесячная денежная выплата, назначаемая в случае рождения третьего ребенка или последующих детей до достижения**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/ezhemesyachnaya-denezhnaya-vyplata-pri-rozhdenii-usynovlenii-tretego-rebenka-i-ili-posleduyushchikh-detey)[**ребенком возраста трех лет**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/ezhemesyachnaya-denezhnaya-vyplata-pri-rozhdenii-usynovlenii-tretego-rebenka-i-ili-posleduyushchikh-detey)  [**Меры социальной поддержки в связи с рождением и воспитанием детей**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/mery-sotsialnoy-podderzhki-v-svyazi-s-rozhdeniem-i-vospitaniem-detey)[**Меры социальной поддержки для малообеспеченных семей**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/mery-sotsialnoy-podderzhki-dlya-maloobespechennykh-semey)  [**Меры социальной поддержки для многодетных семей**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/mery-sotsialnoy-podderzhki-dlya-mnogodetnykh-semey)[**Меры социальной поддержки для беременных женщин**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/mery-sotsialnoy-podderzhki-dlya-beremennykh-zhenshchin)[**Краевой материнский (семейный) капитал**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/semeynyy-kapital)  [**Материальная помощь на развитие личного подсобного хозяйства**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/lph)[**Технология "Ранняя помощь"**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/tekhnologiya-rannyaya-pomoshch)  [**Единое пособие на детей и беременных женщин**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/edinoe-posobie-na-detey-i-beremennykh-zhenshchin)  **Субсидии 450 тысяч рублей на погашение ипотеки для многодетных семей** |
| Если  Вы сомневаетесь – звони по телефону горячей линии «СТОП-аборт».  **Общероссийский телефон доверия 8–800-100–44-55**  работает ежедневно с 8.00 до 22.00 по московскому времени бесплатно и анонимно. |

|  |
| --- |
|  |