1.

|  |
| --- |
| Прегравидарная подготовка — это комплекс мероприятий, направленных на подготовку женщины к беременности. Она включает в себя медицинские обследования, лечение хронических заболеваний и следование принципам здорового образа жизни (ЗОЖ). Вот основные аспекты, которые делают прегравидарную подготовку важной:1. Необходимые обследования* Общий анализ крови и мочи: Позволяет выявить анемию, воспалительные процессы и другие патологии.
* Биохимический анализ крови: Оценивает функцию печени, почек и уровень сахара.
* Гормональные исследования: Изучение уровня гормонов щитовидной железы, половых гормонов (эстрадиол, прогестерон, тестостерон) для оценки репродуктивного здоровья.
* Инфекционные заболевания: Тестирование на ВИЧ, сифилис, гепатиты, токсоплазмоз и другие инфекции, которые могут повлиять на беременность.
* УЗИ органов малого таза: Для оценки состояния репродуктивных органов.
* Генетическое тестирование: При наличии наследственных заболеваний в семье.

2. Лечение хронических заболеваний* Контроль заболеваний: Хронические заболевания (например, диабет, гипертония, заболевания щитовидной железы) могут осложнить беременность. Важно их стабилизировать до зачатия.
* Коррекция медикаментозной терапии: Некоторые лекарства могут быть противопоказаны во время беременности, поэтому врач может предложить альтернативные варианты.
* Планирование родов: Учитывая состояние здоровья, врач может предложить оптимальный способ родоразрешения.

3. Принципы следования ЗОЖ* Правильное питание: Сбалансированная диета с достаточным количеством витаминов и минералов (особенно фолиевой кислоты) помогает подготовить организм к беременности.
* Физическая активность: Умеренные физические нагрузки укрепляют здоровье и улучшают общее самочувствие.
* Отказ от вредных привычек: Курение, алкоголь и наркотики могут негативно повлиять на фертильность и развитие плода.
* Психологическая подготовка: Стресс может влиять на здоровье. Важно находить способы для его снижения и формирования позитивного настроя.

4. Профилактика осложнений |

|  |
| --- |
| Прегравидарная подготовка помогает снизить риск осложнений как для матери, так и для ребенка. Например, контроль за уровнем сахара при диабете может предотвратить развитие пороков у плода.5. Общая информация о беременностиНа этапе подготовки также важно получить информацию о процессе беременности, родах и уходе за новорожденным, что поможет будущим родителям чувствовать себя более уверенно.Прегравидарная подготовка — это важный этап, который способствует успешному течению беременности и здоровью будущего ребенка. Она требует комплексного подхода и сотрудничества с медицинскими специалистами для достижения наилучших результатов. |
| Внутриутробное развитие ребенка — это удивительный процесс, который проходит через несколько ключевых этапов. Ниже приведено описание развития плода по неделям беременности, включая важные события и способности на каждом этапе. К сожалению, я не могу предоставить картинки, но постараюсь описать все максимально подробно.**1-4 недели*** 1 неделя: Зачатие происходит, и оплодотворенная яйцеклетка начинает делиться.
* 2 неделя: Формируется бластоциста, которая имплантируется в стенку матки.
* 3 неделя: Начинает формироваться основа будущего сердца и сосудистой системы.
* 4 неделя: Сердце начинает биться, но его нельзя услышать без специального оборудования.
 |

|  |
| --- |
| **5-8 недели*** 5 неделя: Развиваются основные органы. Появляются зачатки конечностей. Эмбрион растѐт так быстро, что его сердце начинает работать уже с 22-го дня. Сперва оно бьѐтся тихо и неслышно, ведь размеры самого малыша к этому моменту достигают всего трѐх миллиметров, что сопоставимо с размером макового зѐрнышка. Постепенно орган становится всѐ больше, и сердцебиение получается различить при ультразвуковом исследовании. Впервые стук маленького сердечка можно услышать после пятой недели беременности.
* 6 неделя: Начало сердцебиения (можно услышать при УЗИ). Начинается формирование мозга.
* 7 неделя: Плод начинает двигаться, хотя эти движения еще не ощущаются матерью.
* 8 неделя: Формируются пальцы на руках и ногах. Развиваются основные органы чувств. Зрительные органы и зрительная область мозга начинают развиваться в утробе матери задолго до рождения малыша. У эмбриона начинается формирование глазных органов.
 |

|  |
| --- |
| **9-12 недели*** 9 неделя: Плод активно двигается, хотя мать этого еще не чувствует. Формируются основные черты лица.
* 10 неделя: Появляется возможность сосательных движений.
* 11 неделя: Начинает развиваться слух. Плод может реагировать на звуки.
* 12 неделя: Завершается первый триместр. Плод может открывать рот и делать глотательные движения.
 |

|  |
| --- |
| **13-16 недели*** 13 неделя: Плод активно двигается, и мать может начать ощущать его движения.
* 14 неделя: Развиваются мышцы, что позволяет плоду делать более сложные движения.
* 15 неделя: Плод может поворачивать голову и сгибать конечности.
* 16 неделя: Развивается чувство равновесия. Плод начинает реагировать на свет.
 |

|  |
| --- |
| **17-20 недели*** 17 неделя: У плода начинают развиваться волосы на голове и теле. Малыш активно двигает ручками, трогает пуповину, сжимает и разжимает кулачки.
* 18 неделя: Мать может чувствовать движения плода (первое шевеление).
* 19 неделя: Плод начинает развивать вкусовые рецепторы и может реагировать на разные вкусы через амниотическую жидкость.
* 20 неделя: Открываются глаза, и плод может реагировать на световые стимулы.
 |

|  |
| --- |
| **21-24 недели*** 21 неделя: Развивается слух, плод может слышать звуки из внешнего мира.
* 22 неделя: Плод активно двигается и может хвататься за пуповину.
* 23 неделя: Развиваются легкие, и начинается подготовка к дыхательным движениям.
* 24 неделя: Плод может открывать и закрывать глаза. Начинаются сосательные движения.
 |

|  |
| --- |
| **25-28 недели*** 25 неделя: Плод активно тренирует дыхательные движения, хотя легкие еще не полностью развиты.
* 26 неделя: Развивается способность к терморегуляции.
* 27 неделя: Плод может различать свет и тьму, реагируя на яркие источники света.
* 28 неделя: Плод начинает более активно двигаться, что становится заметным для матери.
 |

|  |
| --- |
| **29-32 недели*** 29 неделя: Легкие продолжают развиваться, плод готовится к рождению.
* 30 неделя: Плод может иметь полноценные сосательные движения и начинает запасаться жиром.
* 31 неделя: Развивается иммунная система; плод получает антитела от матери.
* 32 неделя: Плод активно двигается и меняет положение в матке.
 |

|  |
| --- |
| **33-36 недели*** 33 неделя: Плод занимает положение для родов (обычно головой вниз).
* 34 неделя: Продолжается развитие мозга и нервной системы.
* 35 неделя: Плод может открывать глаза и реагировать на световые стимулы.
* 36 неделя: Плод активно сосет палец и тренирует дыхательные движения.
 |

|  |
| --- |
| **37-40 недели*** 37 неделя: Плод считается доношенным. Все органы готовы к функционированию вне утробы.
* 38 неделя: Продолжается подготовка к родам. Плод активно двигается.
* 39 неделя: Начинает происходить "созревание" легких для самостоятельного дыхания.
* 40 неделя: Роды могут произойти в любое время. Плод полностью готов к жизни вне матки.
 |

|  |
| --- |
| Каждая из этих недель имеет свои уникальные особенности и важные события в развитии плода. Это время наполнено невероятными изменениями и подготовкой к встрече с миром! |
| Беременность оказывает множество полезных эффектов на организм женщины. Вот некоторые из них:**1. Гормональные изменения*** Улучшение состояния кожи: Повышенный уровень гормонов, таких как эстроген и прогестерон, может сделать кожу более гладкой и сияющей.
* Стимуляция роста волос: Гормональные изменения могут привести к улучшению роста волос и уменьшению их выпадения.

**2. Иммунная система** |

|  |
| --- |
| - Адаптация иммунитета: Беременность изменяет иммунный ответ, что может помочь защитить женщину от некоторых инфекций. Это также позволяет организму более эффективно справляться с новыми патогенами.**3. Метаболизм**- Улучшение обмена веществ: Беременность может ускорить обмен веществ, что помогает организму лучше усваивать питательные вещества.**4. Психоэмоциональное состояние*** Повышение уровня счастья: Многие женщины сообщают о повышении уровня счастья и удовлетворенности жизнью во время беременности, что связано с ожиданием рождения ребенка.
* Развитие эмоциональной устойчивости: Беременность может способствовать развитию навыков заботы и терпения.

**5. Физическая активность**- Улучшение физической формы: Многие женщины становятся более активными во время беременности, что может улучшить общее состояние здоровья и выносливость.**6. Социальные связи**- Укрепление отношений: Беременность может укрепить связи с партнером и семьей, создавая поддержку и совместные переживания.**7. Забота о здоровье**- Регулярные медицинские обследования: Беременные женщины чаще проходят медицинские осмотры, что способствует раннему выявлению и лечению потенциальных проблем со здоровьем.**8. Подготовка к материнству**- Обучение и развитие: Беременность предоставляет возможность изучать информацию о родах и уходе за новорожденным, что помогает подготовиться к новой роли.Эти положительные изменения могут значительно повлиять на общее состояние женщины во время и после беременности. Однако важно помнить, что каждая беременность уникальна, и опыт может варьироваться. |
| Подготовка к родам — это важный этап в жизни будущей мамы, который включает в себя не только физическую, но и эмоциональную подготовку. Школа материнства — это специальный курс, где будущие родители могут получить необходимую информацию, навыки и поддержку перед родами. Подготовка к родам в нашей школе материнства включает следующие аспекты: |

|  |
| --- |
| 1. **Физическая подготовка**

Дыхательные техники: Обучение правильным дыхательным техникам может помочь справиться с болью во время схваток и облегчить процесс родов.Расслабление и медитация: Практики расслабления помогают снизить уровень стресса и тревожности, что важно как для матери, так и для ребенка.1. **Эмоциональная поддержка**
* Психологические аспекты беременности: во время индивидуальных консультаций с психологом обсуждение изменений в эмоциональном состоянии во время беременности, что помогает женщинам лучше понимать свои чувства и переживания.
* Обсуждение страхов и ожиданий: Будущие мамы могут делиться своими страхами и ожиданиями относительно родов, что способствует созданию поддерживающей атмосферы.

**3. Информация о родах*** Этапы родов: Обучение о том, что происходит на каждом этапе родов, помогает подготовиться к тому, чего ожидать.
* Методы обезболивания: Обсуждение различных методов обезболивания во время родов, таких как эпидуральная анестезия, газ с закисью азота и естественные методы.
* Роды в разных позах: Информация о том, как различные позиции могут повлиять на процесс родов и облегчить боль.

**4. Уход за новорожденным*** Курс может включает обучение основам ухода за новорожденным, таким как купание, кормление, смена подгузников и укладывание спать.
* Кормление грудью: Обсуждение преимуществ грудного вскармливания и практические советы по его организации.
* Первые дни с ребенком: как адаптироваться к жизни с новорожденным, включая советы по организации режима дня.

**5. Партнерская поддержка*** Роль партнера во время родов: Обсуждение того, как партнер может поддерживать женщину во время родов и какие роли он может выполнять.
* Семейные консультации психолога на улучшение коммуникации между партнерами, что важно для совместного переживания процесса беременности и родов.

**6. Посещение роддома**Экскурсия по всем отделениям родильного дома, чтобы будущие родители могли ознакомиться с обстановкой и процессом. |

|  |
| --- |
| **7. Поддержка до, во время и после родов**Школа материнства предоставляет будущим родителям важные знания и навыки, которые помогут им уверенно подойти к процессу родов и уходу за новорожденным. Это не только образовательный процесс, но и возможность найти поддержку среди других родителей и специалистов.Запись на школу Материнства в регистратуре ЖК1 |
| Лактация — это процесс выработки и выделения молока у кормящей матери. Она играет ключевую роль как для здоровья малыша, так и для здоровья матери.**Польза лактации для малыша**1. Питательные вещества: Грудное молоко содержит все необходимые макро- и микроэлементы, витамины и антитела, которые способствуют здоровому росту и развитию ребенка.
2. Иммунная защита: Грудное молоко содержит антитела (иммуноглобулины), которые помогают защитить новорожденного от инфекций и заболеваний, укрепляя его иммунную систему.
3. Легкость усвоения: Грудное молоко легче усваивается, чем искусственные смеси, что снижает риск пищевых аллергий и проблем с пищеварением.
4. Связь с матерью: Процесс кормления способствует установлению эмоциональной связи между матерью и ребенком, что важно для психоэмоционального развития малыша.
5. Снижение риска хронических заболеваний: Дети, которые были на грудном вскармливании, имеют меньший риск развития диабета, ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний в будущем.

**Польза лактации для мамы**1. Снижение риска заболеваний: Кормление грудью связано с пониженным риском развития рака груди и яичников, а также остеопороза.
2. Сжигание калорий: Лактация помогает сжигать калории, что может способствовать восстановлению веса после беременности.
 |

|  |
| --- |
| 1. Гормональные изменения: Процесс лактации способствует выработке гормонов (например, окситоцина), которые помогают матке возвращаться к нормальному размеру и могут улучшать общее самочувствие.
2. Экономия времени и средств: Грудное молоко всегда доступно и не требует подготовки, что экономит время и деньги на покупку искусственных смесей.

**Как установить лактацию**1. Начните как можно раньше: Постарайтесь начать кормление грудью в течение первого часа после рождения. Это способствует установлению лактации и помогает малышу получить молозиво — первое молоко, богатое питательными веществами и антителами.
2. Частое кормление: кормите малыша по требованию, как можно чаще (обычно 8-12 раз в сутки). Это стимулирует выработку молока.
3. Правильная техника прикладывания: убедитесь, что малыш правильно захватывает сосок. Он должен захватывать не только сосок, но и часть ареолы. Это поможет избежать болей и трещин.
4. Комфортная обстановка: Создайте комфортные условия для кормления, чтобы вам было удобно и расслабленно.
5. Гидратация и питание: Пейте достаточно жидкости и следите за своим питанием. Это поможет поддерживать уровень энергии и выработку молока.
6. Избегайте стрессов: Стресс может негативно повлиять на лактацию. Найдите способы расслабления и поддержки.
7. Обратитесь за помощью: если возникают трудности с лактацией или прикладыванием, не стесняйтесь обращаться за помощью к консультантам по грудному вскармливанию или медицинским работникам.
8. Используйте сцеживание: если необходимо, сцеживайте молоко вручную или с помощью молокоотсоса, чтобы поддерживать выработку молока и обеспечить запас для малыша.

Установление лактации может занять время, но с терпением и поддержкой это вполне возможно. Главное — доверять своему организму и не бояться просить помощи при необходимости! |
| Внутриутробное развитие ребенка — это удивительный процесс, который проходит через несколько ключевых этапов. Ниже приведеноописание развития плода по неделям беременности, включая важные события и способности на каждом этапе. К сожалению, я не могу |

|  |
| --- |
| предоставить картинки, но постараюсь описать все максимально подробно.**1-4 недели*** 1 неделя: Зачатие происходит, и оплодотворенная яйцеклетка начинает делиться.
* 2 неделя: Формируется бластоциста, которая имплантируется в стенку матки.
* 3 неделя: Начинает формироваться основа будущего сердца и сосудистой системы.
* 4 неделя: Сердце начинает биться, но его нельзя услышать без специального оборудования.

**5-8 недели**- 5 неделя: Развиваются основные органы. Появляются зачатки конечностей. Эмбрион растѐт так быстро, что его сердце начинает работать уже с 22-го дня. Сперва оно бьѐтся тихо и неслышно, ведь размеры самого малыша к этому моменту достигают всего трѐх миллиметров, что сопоставимо с размером макового зѐрнышка. Постепенно орган становится всѐ больше, и сердцебиение получается различить при ультразвуковом исследовании. Впервые стук маленького сердечка можно услышать после пятой недели беременности. |

|  |
| --- |
| * 6 неделя: Начало сердцебиения (можно услышать при УЗИ). Начинается формирование мозга.
* 7 неделя: Плод начинает двигаться, хотя эти движения еще не ощущаются матерью.
* 8 неделя: Формируются пальцы на руках и ногах. Развиваются основные органы чувств. Зрительные органы и зрительная область мозга начинают развиваться в утробе матери задолго до рождения малыша. У эмбриона начинается формирование глазных органов.

**9-12 недели*** 9 неделя: Плод активно двигается, хотя мать этого еще не чувствует. Формируются основные черты лица.
* 10 неделя: Появляется возможность сосательных движений.
* 11 неделя: Начинает развиваться слух. Плод может реагировать на звуки.
* 12 неделя: Завершается первый триместр. Плод может открывать рот и делать глотательные движения.
 |

|  |
| --- |
| **13-16 недели*** 13 неделя: Плод активно двигается, и мать может начать ощущать его движения.
* 14 неделя: Развиваются мышцы, что позволяет плоду делать более сложные движения.
* 15 неделя: Плод может поворачивать голову и сгибать конечности.
* 16 неделя: Развивается чувство равновесия. Плод начинает реагировать на свет.
 |

|  |
| --- |
| **17-20 недели*** 17 неделя: У плода начинают развиваться волосы на голове и теле. Малыш активно двигает ручками, трогает пуповину, сжимает и разжимает кулачки.
* 18 неделя: Мать может чувствовать движения плода (первое шевеление).
* 19 неделя: Плод начинает развивать вкусовые рецепторы и может реагировать на разные вкусы через амниотическую жидкость.
* 20 неделя: Открываются глаза, и плод может реагировать на световые стимулы.
 |

|  |
| --- |
| **21-24 недели*** 21 неделя: Развивается слух, плод может слышать звуки из внешнего мира.
* 22 неделя: Плод активно двигается и может хвататься за пуповину.
* 23 неделя: Развиваются легкие, и начинается подготовка к дыхательным движениям.
* 24 неделя: Плод может открывать и закрывать глаза. Начинаются сосательные движения.
 |

|  |
| --- |
| **25-28 недели*** 25 неделя: Плод активно тренирует дыхательные движения, хотя легкие еще не полностью развиты.
* 26 неделя: Развивается способность к терморегуляции.
* 27 неделя: Плод может различать свет и тьму, реагируя на яркие источники света.
* 28 неделя: Плод начинает более активно двигаться, что становится заметным для матери.
 |

|  |
| --- |
| **29-32 недели*** 29 неделя: Легкие продолжают развиваться, плод готовится к рождению.
* 30 неделя: Плод может иметь полноценные сосательные движения и начинает запасаться жиром.
* 31 неделя: Развивается иммунная система; плод получает антитела от матери.
* 32 неделя: Плод активно двигается и меняет положение в матке.
 |

|  |
| --- |
| **33-36 недели*** 33 неделя: Плод занимает положение для родов (обычно головой вниз).
* 34 неделя: Продолжается развитие мозга и нервной системы.
* 35 неделя: Плод может открывать глаза и реагировать на световые стимулы.
* 36 неделя: Плод активно сосет палец и тренирует дыхательные движения.
 |

|  |
| --- |
| **37-40 недели*** 37 неделя: Плод считается доношенным. Все органы готовы к функционированию вне утробы.
* 38 неделя: Продолжается подготовка к родам. Плод активно двигается.
* 39 неделя: Начинает происходить "созревание" легких для самостоятельного дыхания.
* 40 неделя: Роды могут произойти в любое время. Плод полностью готов к жизни вне матки.
 |

|  |
| --- |
| Каждая из этих недель имеет свои уникальные особенности и важные события в развитии плода. Это время наполнено невероятными изменениями и подготовкой к встрече с миром!**Социальные ролики против абортов:**[**Против аборта (Социальный ролик) - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/5266363004607901424)[**Социальный ролик о проблеме абортов Умираю Внутри 2015 - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/193865449099420078)[**В защиту жизни. Социальный ролик против абортов. - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/7110330062144038789)[**Социальный ролик против абортов - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/16060073643370166548) |

|  |
| --- |
| [**Стоп аборт (youtube.com)**](https://www.youtube.com/watch?v=BImCWUnI380)[**Против абортов Социальная реклама - поиск Яндекса по видео (yandex.ru)**](https://yandex.ru/video/preview/138509138464304707) |
| Искусственное прерывание беременности (аборт) является частой причиной бесплодия в дальнейшем. Вероятность бесплодия после аборта достаточно высока и процент бесплодия после аборта составляет в среднем 10-15%, даже в том случае, если, кажется, что аборт прошел без осложнений. Он может повыситься в зависимости от срока беременности, а также от выбранного вида аборта. Бесплодие после аборта связано со значительным поражением эндометрия.**Причины бесплодия после аборта**Среди причин, вызывающих бесплодие после прерывания беременности, можно выделить следующие проблемы:* Воспалительные процессы (чаще всего они начинаются после выскабливания плода, когда в поврежденные ткани проникает инфекция – ее очень легко занести).
* Спайки и рубцы (чаще всего они образуются в маточных трубах и других органах малого таза и впоследствии мешают нормальному прохождению сперматозоидов до яйцеклетки).
* Эндометриоз (патологическое разрастание тканей эндометрия, возможное после выскабливания или нескольких абортов).
* Дисбиоз влагалища (следствие медикаментозной терапии после хирургических абортов).
* Гормональный сбой и нарушения менструального цикла (обязательны после любого способа прерывания беременности, но в отдельных случаях приводят к непоправимым последствиям).

Многие женщины, пережив даже однократный аборт, в последующем вынуждены с замиранием сердца вводить в интернет-поисковики запрос «аборт бесплодие» в поисках способов решения трудной проблемы.Кроме того, следует помнить, что последствия аборта женщина может ощутить, даже повторно зачав ребенка. Из-за некогда сделанного аборта в течение следующей беременности возможно негативное влияние на плод. Среди потенциальных рисков могут быть выкидыши (организм запоминает механизм невынашивания плода и не знает, как вести себя в случае естественного 9-месячного процесса беременности), аномалии развития плаценты (также ее расположения), преждевременный разрыв околоплодных оболочек и т.д. |
| Информирование о том, что при условии строжайшего соблюдения правил проведения искусственного прерывания беременности могут возникнуть следующие осложнения:после проведения искусственного прерывания беременности, в том числе в качестве отдаленных последствий: |

|  |
| --- |
| бесплодие;хронические воспалительные процессы матки и (или) придатков матки; нарушение функции яичников; тазовые боли; внематочная беременность; невынашивание беременности; различные осложнения при вынашивании последующей беременности и в родах -преждевременные роды, различные осложнения родовой деятельности, кровотечение в родах и (или) послеродовом периоде; психические расстройства; опухолевые процессы матки;скопление крови в полости матки; остатки плодного яйца в полости матки, острый и (или) подострый воспалительный процесс матки и (или) придатков матки, вплоть до перитонита, что потребует повторного оперативного вмешательства, не исключая удаления придатков матки и матки;во время проведения искусственного прерывания беременности:осложнения анестезиологического пособия;травма и прободение матки с возможным ранением внутренних органов и кровеносных сосудов;кровотечение, что может потребовать расширения объема операции вплоть до чревосечения и удаления матки, хирургического вмешательства на внутренних органах. |
| Согласно новым клиническим рекомендациям минздрава 2024 года рекомендовано перед принятием окончательного решения о проведении аборта, Вы должны обязательно быть проконсультированы психологом/психотерапевтом или другим специалистом, к которому Вас направит лечащий врач для доабортного консультирования. Также Вам будет выполнено ультразвуковое исследование (УЗИ), в ходе которого Вы услышите сердцебиение плода. Вы не должны прибегать к аборту, если точно не уверены, что хотите прервать беременность, или у Вас нет медицинских показаний для этого.Если аборт проводится до 12 недель без наличия медицинских или социальных показаний (по Вашему настоянию), то его можно выполнить не ранее соблюдения «недели тишины»: 48 часов с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 4-66 недель или при сроке беременности 10-114 недель, но не позднее окончания 12-й недели беременности, и не ранее 7 дней с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 7– 96 недель беременности. |
| **Какие пособия и льготы может получить семья с детьми На детей:*** [**единое пособие на детей**](https://www.gosuslugi.ru/universal_benefits)
* **единовременное пособие** [**при рождении ребѐнка**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/payment_newborn/102070)
* **ежемесячная выплата** [**на первого ребѐнка до 3 лет**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/payments_under_3/3403)
* **ежемесячное пособие** [**по уходу за ребѐнком до 1,5 лет**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/parental_leave/119010)
* **ежемесячное пособие** [**на ребѐнка военнослужащего по призыву**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/military_child_allowance)
* **пособия по временной нетрудоспособности** [**при уходе за болеющими детьми**](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/eln/)
* **компенсационные выплаты** [**при уходе за детьми с инвалидностью**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/payment_for_the_care_of_a_disabled_child)
* **единовременное пособие** [**при передаче ребѐнка на воспитание в семью**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/lump_sum_payment)
* [**стандартный налоговый вычет на ребѐнка**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/standard_deduction_per_child) **Беременным женщинам:**
* [**единое пособие для беременных женщин**](https://www.gosuslugi.ru/universal_benefits)
* [**пособие по беременности и родам**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/maternity_leave/102076)
* **единовременное пособие** [**беременной жене военнослужащего по призыву**](https://www.gosuslugi.ru/life/details/allowance_for_a_pregnant_wife_of_a_soldier) **Материнский капитал:** [**оформление**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/maternal_capital/2219) **и** [**распоряжение**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/maternal_capital/2581)
 |

|  |
| --- |
| **Другие пособия и льготы:*** **присвоение льготного статуса многодетной семье и иные** [**льготы многодетным семьям**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/add_support/2330)
* [**субсидия на оплату услуг ЖКХ**](http://ivo.garant.ru/#_blank)**, если расходы выше норматива**
* **помощь в рамках** [**социального контракта**](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/add_support/102193)

**В регионах могут быть предусмотрены дополнительные выплаты, например: пособие для малообеспеченных семей, ежемесячная выплата при рождении третьего ребѐнка и последующих детей. Подробнее о льготах в вашем регионе можно узнать** [**в Социальном**](https://es.pfrf.ru/findOffice/)[**фонде**](https://es.pfrf.ru/findOffice/) **или на сайтах органов соцзащиты**[**Ежемесячная денежная выплата, назначаемая в случае рождения третьего ребенка или последующих детей до достижения**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/ezhemesyachnaya-denezhnaya-vyplata-pri-rozhdenii-usynovlenii-tretego-rebenka-i-ili-posleduyushchikh-detey)[**ребенком возраста трех лет**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/ezhemesyachnaya-denezhnaya-vyplata-pri-rozhdenii-usynovlenii-tretego-rebenka-i-ili-posleduyushchikh-detey)[**Меры социальной поддержки в связи с рождением и воспитанием детей**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/mery-sotsialnoy-podderzhki-v-svyazi-s-rozhdeniem-i-vospitaniem-detey)[**Меры социальной поддержки для малообеспеченных семей**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/mery-sotsialnoy-podderzhki-dlya-maloobespechennykh-semey)[**Меры социальной поддержки для многодетных семей**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/mery-sotsialnoy-podderzhki-dlya-mnogodetnykh-semey)[**Меры социальной поддержки для беременных женщин**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/mery-sotsialnoy-podderzhki-dlya-beremennykh-zhenshchin)[**Краевой материнский (семейный) капитал**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/semeynyy-kapital)[**Материальная помощь на развитие личного подсобного хозяйства**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/lph)[**Технология "Ранняя помощь"**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/tekhnologiya-rannyaya-pomoshch)[**Единое пособие на детей и беременных женщин**](https://szn24.ru/supports/dlya-semej-s-detmi/edinoe-posobie-na-detey-i-beremennykh-zhenshchin)**Субсидии 450 тысяч рублей на погашение ипотеки для многодетных семей** |
| ЕслиВы сомневаетесь – звони по телефону горячей линии «СТОП-аборт».**Общероссийский телефон доверия 8–800-100–44-55**работает ежедневно с 8.00 до 22.00 по московскому времени бесплатно и анонимно. |

|  |
| --- |
|  |